

3ヶ月足もみ教室のご案内

2020年7月7日

Truth of Beauty Ohana

「自分自身の身体を知る。向き合う！そして自分の手で治す」

それができる「足もみ」健康法をスクールを通して、一緒に体験、体感しましょう。

自分の足だけを3ヶ月もみ続ける教室になります。

3ヶ月で自分の足をもむことで、自分の健康状態も理解でき、免疫力、予防することができます。やり方を覚えてしまえば、いつでも誰にでもできて、お金もかからない簡単な健康法です。

健康になる、健康を維持する、気になるところを良くする、さあ、足もみしよう、始めよう、お誘い合わせのうえお越しください。

【期間】

2020年8月から

平日コース 土曜日コース

【日程】

平日コース 全6回

8月26日(水) 11時～13時

9月2日(水) 11時～13時

9月16日(水) 11時～13時

9月30日(水) 11時～13時

10月7日(水) 11時～13時

10月21日(水) 11時～13時

土曜日コース 全6回

8月22日(土) 10時～12時

9月19日(土) 10時～12時

9月26日(土) 10時～12時

10月10日(土) 10時～12時

10月31日(土) 10時～12時

11月7日(土) 10時～12時

コース概要【受講資格】

年齢・性別・学歴不問、500CCの白湯が飲めること、棒を持つ力があること

次回の受講日までに既習事項を習得するために毎日継続して自分の足もみを実践できる方

足もみ

自分でセルフケア足もみを学びます。自分で足をもむことにより人間が本来持っている自然治癒力の向上を実感してください。免疫力や抵抗力が高まり病気の予防に繋がります。まずは自分の足で、身体で、その変化を感じながら勉強します。

第1回 足もみの原理と効果、足全体のもみ方

第2回 足もみ基本ゾーン、左足足の指、裏のもみ方

第3回 足もみ ふくらはぎ、甲のもみ方

第4回 足もみ教室 右足足の指、裏のもみ方、メノウで美容を作る

第5回 足もみ教室 両足編

第6回 足もみテスト まとめ

*振替授業はありません

【コース修了証】

コースを受講し、基礎的な知識が身に付いたことを証明するものです。3ヶ月足もみ教室にて自分の足もみの試験にて合格した人を対象に免許取得養成コースに移行できます。免許取得養成コースにて免許を取得頂いた方で Ohana の方針に賛同頂ける方は認定店としての開業も可能です。

認定店ではなく、個人で開業する際には、Ohana や近澤愛沙を宣伝等に使うことは許可いたしません。

【募集人数】

きめ細やかな指導をしたいので開催人数を6人～8人までとします。

【受講料】

授業料 ￥88,000 (税込/テキスト・足もみ棒・クリーム・修了証・テスト代込み)

全6回

*メノウ石は別途購入

*第一回の講義時にお支払いください。

【持ち物】

筆記用具 (3色ボールペン又は3色鉛筆 (色分けができるように)、足もみ用のノート1冊(専用ノートを作ることをお勧めします。将来、見返した時に財産となるはずです。))教材一式

【申し込み受付期間】 2020年7月10日(金)～8月20日(木) 17時締切

(電話・メール・FAXにて受講希望をお伝えください)

*申込み用紙は、事前にFAX(052-508-8644)または第一回講座時にお持ちください。

【その他】

最大欠席許容回数・・・お一人様1回まで

*2回以上欠席された方には、修了証を発行することができません。

Truth of beauty Ohana 【東京店】

〒107-0052 東京都港区赤坂2-15-7 A K A S A K A K M A N S I O N 302号室

TEL: 070-5647-1707 教室受付時間：平日 10:00～16:00

<http://www.ohana.bz/>

3ヶ月足もみ教室(東京)申込書

お名前	フリガナ 印	性別	男 ・ 女
生年月日	西暦 年 月 日	年齢	
電話番号		メールアドレス	PC
携帯番号			携帯
ご住所	〒 ー 都道 府県	フリガナ 市・区	
ご職業			
ご本人確認	<p>※次にあげる本人確認書類のどれかひとつをご提出ください。</p> <p><input type="checkbox"/>運転免許証 <input type="checkbox"/>健康保険証 <input type="checkbox"/>国民年金手帳 <input type="checkbox"/>児童扶養手当証書</p> <p><input type="checkbox"/>住民基本台帳カード(氏名、住所、生年月日の記載のあるもの)</p> <p><input type="checkbox"/>旅券パスポート <input type="checkbox"/>外国人登録証明書 <input type="checkbox"/>その他</p> <p>*本個人情報(住所等)はスクール運営並びにご本人確認事項以外には使用しません。</p>		

事務局使用欄		
受領日 確認者	データ入力日 入力者	承認者

受講同意書

- ① 講師の指導の下、自らの身体的限界を超えない範囲でコースに参加することを承諾します。
- ② 私の健康状態はコースの参加に何ら問題がないことを認めます。
- ③ 万一、受講中に体調などに異常が生じた場合、直ちに退出し、スタッフに報告することを承諾します。
- ④ 万一、コース受講中に負傷・死亡その他の損害を被った場合についても、Ohana 足もみ教室及び講師は法的責任を負わないことを認め、損害賠償その他の請求を行いません。
- ⑤ 万一、コース受講期間中に負傷・罹患(りかん)・妊娠その他の理由により受講できなくなった場合、受講料が返還されないことを承諾します。
- ⑥ この Truth of Beauty Ohana が開講する「3ヶ月足もみ教室」で受講して得た講義及び配布されるのテキスト、資料の一切をコピーして使用したり、出版・インターネットを含む一切の方法により第三者に情報を開示したり、渡すようなことは絶対にいたしません。

私は上記、記載事項を読み、内容を理解した上で、それを遵守することを誓い、Ohana 足もみ教室規約に同意します。

平成 年 月 日

住 所

氏 名

印

生年月日